



# 媒體報導 NEWS CLIPS

傳媒 MEDIA： 頭條日報  
 標題 TITTLE： 十月十日世界精神健康日  
 日期 DATE： 2022年10月10日 (星期一)



## 十月十日 世界精神健康日



新生精神康復會  
「精神科醫療資助及社區支援計劃」  
社工 蔣健勇先生

新生精神康復會督導主任  
林銘偉先生

據調查，香港約有 100 萬人受精神健康問題困擾，但醫局的求助個案只有 25 萬人，餘下的個案，絕大部分未意識到自己的病情，或不知道怎樣求醫。所以我們在 2021 年初推出了「精神科醫療資助及社區支援計劃」，轉介合資格人士參與計劃內的私家精神科醫生，讓更多有需要人士加快接受精神科治療。此外，我們亦會透過以身、心、靈為主題的社區支援活動，讓精神復元人士及其家屬，以及公眾人士，正面認識情緒健康的重要性。



疫情關係，情緒病普遍了，大眾對精神健康的關注度基有所提高，但認識和接納程度仍有待改善。面對情緒病和精神病患者，「多一份理解，多一份接納，多一份陪伴」，正是我們的理念。我們近期著力籌劃藝術發展計劃，培訓復元人士成為捐畫或演劇導師，讓大眾認識他們的精力和技能。并由復元人士和社區領袖共同建構關於精神健康的「思健學院」課程，不同層度供公眾人士參加。過程中，社區領袖可了解到復元人士的毅力和思想，公眾又可透過這個平等的平台認識他們，有望減少標籤或歧視。

明愛全線軒高級督導主任  
余彭金女士



無論那個年齡層，也有機會受情緒問題困擾，因此，我們籌辦的「慈心計劃」針對兒童及青少年情緒健康，「Re-Fresh 原上精神健康自助平台」針對生活忙碌人士，更設辦了「新你黃金齡長者精神健康計劃」、透過學校工作、網絡平台和義工服務等，讓受情緒困擾的各階層人士得以助人自助，並獲得重要的支援。此外，部分畢業者的精神健康和耐壓能力往往息息相關，我們跟匯豐銀行合作的「向日葵計劃」，就關注到面對精神困擾的人士，用行動關注全城精神健康。

浸信會愛羣社會服務處精神健康  
綜合服務處主任 龔鳳雲女士



香港心理衛生會總幹事  
程志剛先生

香港心理衛生會  
助理總幹事 (服務) 黃敏儀先生

據 Mind HK 一項有關精神健康公眾教育的調查所知，受訪者中，81.5% 從來沒接觸過精神健康資訊，另有 85.6% 不知道除了醫院以外，香港有其他機構提供精神健康服務支援。因此「精神健康 全民共享」一直是我們的願景。我們關注受精神問題困擾的市民，也關注懷孕婦女、男士和上班族的心理健康。自 2004 年，我們引入澳洲「精神健康急救」訓練，讓普羅大眾認識、明白和及早介入身邊人的情緒問題，有需要時並應用社區資源於情緒病患者身上，希望任何人都可以抱持開放態度，消除對患者的歧視。

全力支持機構：



丹麥靈北大藥廠